Speiseplan von 05.10. bis 09.10.2026

	Das „Grüner-Teller“-Menü	Menü 2
Montag	**Salatbuffet** **Pastinakencremesuppe** (9) (vegan, laktosefrei, glutenfrei) **Bulgur-Kuchen mit pikanter Paprikasauce** (1,3,7,9) (vegan möglich, laktosefrei) **Himbeerkuchen** (1,3,7) (laktosefrei, bei Bedarf glutenfreier Himbeerkuchen)	**Salatbuffet** **Pastinakencremesuppe** (9) (vegan, laktosefrei, glutenfrei) **Mac and Cheese** (1,7,9) (laktosefrei, glutenfreier Mac and Cheese) **Himbeerkuchen** (1,3,7) (laktosefrei, bei Bedarf glutenfreier Himbeerkuchen)
Dienstag	**Salatbuffet** **Kräutercremesuppe** (9) (vegan, laktosefrei, glutenfrei) **Glasnudel-Bowl** (9) (Edamame, Broccoli, Paprika, Lauch, Erdnüsse) (vegan, laktosefrei, glutenfrei) **Schokopudding** (6,7) (laktosefrei, glutenfrei)	**Salatbuffet** **Kräutercremesuppe** (9) (vegan, laktosefrei, glutenfrei) **Couscous mit Currygemüse** (1,9) (Karotten, Sellerie, grüne Bohnen) (vegan, laktosefrei, bei Bedarf glutenfreier Couscous) **Schokopudding** (6,7) (laktosefrei, glutenfrei)
Mittwoch	**Karfiol-Falafel mit Tomaten, Zwiebeln, Essiggurken, Ketchup, Sauerrahmsauce, Salat und Gebäck** (1,7,9) (vegan möglich, laktosefrei, bei Bedarf glutenfreies Gebäck) **Quinoa Salat** (9) (Paprika, Gurken) (vegan, laktosefrei, glutenfrei) **oder** **Kernöl-Hummus-Aufstrich mit Schwarzbrot** (1) (vegan, laktosefrei, bei Bedarf glutenfreies Brot)	**gebratener Leberkäse*** mit Tomaten, Zwiebeln, Ketchup, Essiggurken, Sauerrahmsauce, Salat und Gebäck** (1,7) (laktosefrei, bei Bedarf glutenfreies Gebäck) **oder** **Vegane Würstel** (9)
Donnerstag	**Salatbuffet** **Süßkartoffelcremesuppe** (9) (vegan, laktosefrei, glutenfrei) **Reis mit Letschogemüse** (9) (vegan, laktosefrei, glutenfrei) **Obstsalat**	**Salatbuffet** **Süßkartoffelcremesuppe** (9) (vegan, laktosefrei, glutenfrei) **Reisfleisch**** (9) (laktosefrei, glutenfrei) **Obstsalat**
Freitag	**Salatbuffet** **Klare Eintropf-Gemüsesuppe** (1,3,9) (laktosefrei) **Kartoffelsuppe** (9) (vegan, laktosefrei, glutenfrei) **dazu selbstgebackenes Brot** (1) (bei Bedarf glutenfreies Gebäck) **Heidelbeer-Pancake mit Schlagobers** (1,3,7) (laktosefrei, bei Bedarf glutenfreier Pancake)	**Wir wünschen euch ein schönes Wochenende!**

*Hühnerfleisch, **Rindfleisch, ***Schweinefleisch

14 Allergene: **1**: Glutenhaltiges Getreide, **2:** Krebstiere, **3:** Eier, **4:** Fische, **5:** Erdnüsse, **6:** Sojabohnen, **7:** Milch einschließlich Laktose, **8**: Schalenfrüchte/Nüsse, **9:** Sellerie, **10:** Senf, **11:** Sesamsamen, **12:** Sulfite, **13:** Lupinen, **14:** Weichtiere.

Herkunftsbezeichnung: Eier und alle Fleisch- und Wurstprodukte kommen aus Österreich. Milch und Milchprodukte kommen aus Österreich, außer Parmesan (Italien), Schafskäse (Griechenland) und Mozzarella (Deutschland).